

Наименование предприятия : МБОУ СШ№7

МЕНЮ

На 17 февраля 2025г

Наименование	Ккал.		Выход	
	6-10л	10-18л	6-10л	10-18л
Завтрак				
Каша пшениная вязкая	299	299	200	240
Какао с молоком сгущенным	147	147	200	200
Сыр сычужный твердый порциями	86	103	25	30
Хлеб пшеничный	77	88	35	40
Яйца вареные	63	63	40	40
Итого			500	550
Обед				
Итого				
Всего за день:				

Директор школы _____ *Медведчикова* С.П.Медведчикова
 Шеф – повар _____ Л.А.Жилина
 Повар _____ *Гайнанова* С.А.Гайнанова

Наименование предприятия : МБОУ СШ№7

МЕНЮ

На 18 февраля 2025г.

Наименование	Выход		Ккал	
	6-10л	11-18л	6-10л	11-18л
Завтрак				
Плов из отварной говядины	200	250	352	440
Компот из смеси сухофруктов	200	200	110	110
Хлеб пшеничный	30	30	65	65
Фрукты свежие	100	100	47	47
	530	580		
Итого				
Обед				
Итого				
Всего за день:				

Директор школы _____



С.П.Медведчикова

Шеф – повар _____

Л.А.Жилина

Повар _____



С.А.Гайнапова

Наименование предприятия : МБОУ СШ№7

МЕНЮ

На 19 февраля 2025г.

Наименование	Выход		Ккал.	
	6-10л	11-18л	6-10л	11-18л
Завтрак				
Курица в соусе с томатом	130	150	192	240
Картофельное пюре	150	200	138	184
Напиток из шиповника	200	200	97	97
Хлеб пшеничный	30	30	66	66
Итого	500	580		
Обед				
Итого				
Всего за день:				

Директор школы _____



С.П.Медведчикова

Шеф – повар _____



Л.А.Жилина

Повар _____



С.А.Гайтанова

Наименование предприятия : МБОУ СШ№7

МЕНЮ

На 20 февраля 2025г.

Наименование	Выход		Ккал.	
	6-10л	11-18л	6-10л	11-18л
Завтрак				
Печень говяжья по-строгановски	110	110	213	213
Макаронные изделия отварные.	150	200	145	193
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	92	92
Хлеб пшеничный	40	40	94	94
Итого	500	550		
Обед				
Итого				
Всего за день:				

Директор школы _____



С.П.Медведчикова

Шеф – повар _____

Л.А.Жилина

Повар _____



С.А.Гайпанова

Наименование предприятия : МБОУ СШ№7

МЕНЮ

На 21 февраля 2025г.

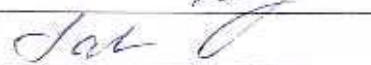
Наименование	Выход		Ккал.	
	6-10л	11-18л	6-10л	11-18л
Завтрак				
Запеканка из творога	180	200	510	567
Чай с лимоном	200	200	61	61
Фрукты свежие	120	150	56	71
Итого	500	550		
Обед				
Итого				
Всего за день:				

Директор школы _____



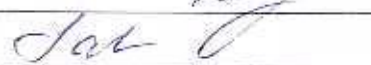
С.П.Медведникова

Шеф – повар _____



Л.А.Жилина

Повар _____



С.А.Гайнанова