

Наименование предприятия : МБОУ СШ№7

МЕНЮ

4 марта 2025г.

Наименование	Выход		Ккал	
	6-10л	11-18л	6-10л	11-18л
Завтрак				
Плов из отварной говядины	200	250	352	440
Компот из смеси сухофруктов	200	200	110	110
Хлеб пшеничный	30	30	65	65
Фрукты свежие	100	100	47	47
	530	580		
Итого				
Обед				
Итого				
Всего за день:				

Директор школы _____



С.П.Медведчикова

Шеф – повар _____

Л.А.Жилина

Повар _____



С.А.Гайнанова

Наименование предприятия : МБОУ СШ№7

МЕНЮ

На 6 марта 2025г.

Наименование	Выход		Ккал.	
	6-10л	11-18л	6-10л	11-18л
Завтрак				
Печень говяжья по-строгановски	110	110	213	213
Макаронные изделия отварные:	150	200	145	193
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	92	92
Хлеб пшеничный	40	40	94	94
Итого	500	550		
Обед				
Итого				
Всего за день:				

Директор школы _____



С.П.Медведчикова

Шеф – повар _____

Л.А.Жилина

Повар _____



С.А.Гайданова

Наименование предприятия : МБОУ СШ№7

МЕНЮ

На 7 марта 2025г.

Наименование	Выход		Ккал.	
	6-10л	11-18л	6-10л	11-18л
Завтрак				
Запеканка из творога	180	200	510	567
Чай с лимоном	200	200	61	61
Фрукты свежие	120	150	56	71
Итого	500	550		
Обед				
Итого				
Всего за день:				

Директор школы _____ *Медведчикова* С.П.Медведчикова
Шеф – повар _____ Л.А.Жилина
Повар _____ *Гайпанова* С.А.Гайпанова